



**PREFEITURA MUNICIPAL DE LOBATO**

**DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – MARÇO 2026**

**ESCOLA MUNICIPAL ELIAS ABRAHÃO ENSINO FUNDAMENTAL**



| REFEIÇÃO/DIA                              | SEGUNDA-FEIRA<br>02/03                                        | TERÇA-FEIRA<br>03/03                                                 | QUARTA-FEIRA<br>04/03                                           | QUINTA-FEIRA<br>05/03                                                 | SEXTA-FEIRA<br>06/03                                      |
|-------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| CAFÉ DA MANHA<br>07h20min                 | -Pão francês c/margarina<br>-Chá mate<br>-Leite com cacau     | -Pão francês c/margarina<br>-Chá mate<br>-Leite com cacau            | -Pão francês c/margarina<br>-Chá mate<br>-Leite com cacau       | -Pão francês c/margarina<br>-Chá mate<br>-Leite com cacau             | -Pão francês c/margarina<br>-Chá mate<br>-Leite com cacau |
| ALMOÇO<br>10h00min                        | -Arroz e feijão<br>-Ovo cozido temperado<br>-Salada<br>-Fruta | -Arroz e feijão<br>-Carne suína com<br>mandioca<br>-Salada<br>-Fruta | -Arroz e feijão<br>-Carne cozida c legumes<br>-Salada<br>-Fruta | - Arroz<br>-Canjiquinha de Frango<br>-Salada<br>-Fruta<br><b>SOPA</b> | -Macarrão com (carne<br>em cubos)<br>- Salada<br>-Fruta   |
| LANCHE DA TARDE I<br>INTEGRAL<br>12h00min |                                                               |                                                                      |                                                                 |                                                                       |                                                           |
| LANCHE DA TARDE<br>GERAL<br>15h00min      | - Arroz<br>-Canjiquinha de frango<br>-Fruta                   | - Arroz doce<br>- Fruta                                              | - Pão /Rosca caseiro<br>opção bolacha<br>- Iogurte<br>- Fruta   | - Macarrão com carne<br>moída<br>- Salada<br>- Fruta                  | - Pão com carne moída<br>-Suco<br>-Fruta                  |





**PREFEITURA MUNICIPAL DE LOBATO**

**DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – MARÇO 2026**

**ESCOLA MUNICIPAL ELIAS ABRAHÃO ENSINO FUNDAMENTAL**



| REFEIÇÃO/DIA                              | SEGUNDA-FEIRA<br>09/03                                                | TERÇA-FEIRA<br>10/03                                          | QUARTA-FEIRA<br>11/03                                         | QUINTA-FEIRA<br>12/03                                             | SEXTA-FEIRA<br>13/03                                      |
|-------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| CAFÉ DA MANHA<br>07h20min                 | -Pão francês c/margarina<br>-Chá mate<br>-Leite com cacau             | -Pão francês c/margarina<br>-Chá mate<br>-Leite com cacau     | -Pão francês c/margarina<br>-Chá mate<br>-Leite com cacau     | -Pão francês c/margarina<br>-Chá mate<br>-Leite com cacau         | -Pão francês c/margarina<br>-Chá mate<br>-Leite com cacau |
| ALMOÇO<br>10h00min                        | - Arroz e feijão<br>- Ovos cozidos temperado<br>- Salada de<br>-Fruta | - Arroz<br>- Feijão preto<br>-Carne suína<br>-Couve<br>-Fruta | - Macarrão com mo de carne moída<br>- Salada de<br>-Fruta     | - Arroz e feijão<br>- Carne cozida c/ batata<br>-Salada<br>-Fruta | -Arroz<br>-Frango ao molho<br>- Salada<br>-Fruta          |
| LANCHE DA TARDE I<br>INTEGRAL<br>12h00min |                                                                       |                                                               |                                                               |                                                                   |                                                           |
| LANCHE DA TARDE<br>GERAL<br>15h00min      | - Arroz e feijão<br>- Carne cozida c/ batata<br>-Salada<br>-Fruta     | -Canjica doce<br>-Fruta                                       | - Pão /Rosca caseiro<br>opção bolacha<br>- Iogurte<br>- Fruta | -Galinhada<br>-Salada<br>-Fruta                                   | - PÃO COM SALSICHA<br>-Suco<br>-Fruta                     |

| REFEIÇÃO/DIA | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|--------------|---------------|-------------|--------------|--------------|-------------|
|--------------|---------------|-------------|--------------|--------------|-------------|





**PREFEITURA MUNICIPAL DE LOBATO**

**DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – MARÇO 2026**

**ESCOLA MUNICIPAL ELIAS ABRAHÃO ENSINO FUNDAMENTAL**



|                                                                | 16/03                                                                                     | 17/03                                                   | 18/03                                                                       | 19/03                                                      | 20/03                                                     |
|----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| <b>CAFÉ DA MANHA</b><br><b>08h00min</b>                        | -Pão francês c/margarina<br>-Chá mate<br>-Leite com cacau                                 | -PÃO CASEIRO<br>-Chá mate<br>-Leite com cacau           | -Pão francês c/margarina<br>-Chá mate<br>-Leite com cacau                   | -BOLACHA DOCE<br>/SALGADA<br>-Chá mate<br>-Leite com cacau | -Pão francês c/margarina<br>-Chá mate<br>-Leite com cacau |
| <b>ALMOÇO</b><br><b>10h00min</b>                               | -Arroz e feijão<br>-Farofa rica de carne<br>desfiada, ovo e legumes)<br>-Salada<br>-Fruta | - Arroz e feijão<br>- Carne moída<br>- Salada<br>-Fruta | -Sopa de Macarrão com<br>(carne em moída)<br>- Salada<br>-Fruta             | - Arroz e feijão<br>- Peixe ao mo com batata<br>- Salada   | - Galinhada<br>- Salada<br>-Fruta                         |
| <b>LANCHE DA TARDE I</b><br><b>INTEGRAL</b><br><b>12h00min</b> |                                                                                           |                                                         |                                                                             |                                                            |                                                           |
| <b>LANCHE DA TARDE</b><br><b>GERAL</b><br><b>15h00min</b>      | -Polenta com carne<br>moída<br>-Salada<br>-Fruta                                          | - Arroz e feijão<br>- Frango ao Mo<br>-Fruta            | -BOLACHA<br>AGRICULTURA<br>FAMILIAR/ OPÇÃO<br>BOLACHA<br>-Iogurte<br>-Fruta | - Pipoca<br>- Opção: bolacha<br>- Fruta                    | - Pão com carne moída<br>-Suco<br>-Fruta                  |





**PREFEITURA MUNICIPAL DE LOBATO**

**DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – MARÇO 2026**

**ESCOLA MUNICIPAL ELIAS ABRAHÃO ENSINO FUNDAMENTAL**



| REFEIÇÃO/DIA                              | SEGUNDA-FEIRA<br>23/03                                                   | TERÇA-FEIRA<br>24/03                                                           | QUARTA-FEIRA<br>25/03                                                | QUINTA-FEIRA<br>26/03                                       | SEXTA-FEIRA<br>27/03                                            |
|-------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| CAFÉ DA MANHA<br>08h00min                 | -Pão francês c/margarina<br>-Chá mate<br>-Leite com cacau                | - PÃO CASEIRO<br>-Chá mate<br>-Leite com cacau                                 | -Pão francês c/margarina<br>-Chá mate<br>-Leite com cacau            | - BOLACHA DOCE<br>/SALGADA<br>-Chá mate<br>-Leite com cacau | -Pão francês c/margarina<br>-Chá mate<br>-Leite com cacau       |
| ALMOÇO<br>10h00min                        | - Arroz e feijão<br>- Ovos cozidos<br>temperado<br>- Salada de<br>-Fruta | -Arroz<br>-Feijão preto<br>- Carne suína com<br>mandioca<br>- Salada<br>-Fruta | -Arroz temperado com<br>carne e legumes<br>- Salada folhas<br>-Fruta | Arroz e feijão<br>-Frango ao molho<br>- Salada<br>-Fruta    | - Macarronada com<br>carne moída ou sopa<br>- Salada<br>- Fruta |
| LANCHE DA TARDE I<br>INTEGRAL<br>12h00min |                                                                          |                                                                                |                                                                      |                                                             |                                                                 |
| LANCHE DA TARDE<br>GERAL<br>15h00min      | - Canjiquinha com<br>frango<br>- Salada<br>-Fruta                        | - Arroz e feijão<br>- Peixe ao mo com batata<br>- Salada                       | - Pão /Rosca caseiro<br>opção bolacha<br>- Iogurte<br>- Fruta        | -Polenta com carne<br>moída<br>-Salada<br>-Fruta            | - Pão com carne moída<br>-Suco<br>-Fruta                        |





**PREFEITURA MUNICIPAL DE LOBATO**

**DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – MARÇO 2026**

**ESCOLA MUNICIPAL ELIAS ABRAHÃO ENSINO FUNDAMENTAL**



| REFEIÇÃO/DIA                              | SEGUNDA-FEIRA<br>30/03                                                | TERÇA-FEIRA<br>31/03                                                        |  |  |  |
|-------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|--|--|--|
| CAFÉ DA MANHA<br>08h00min                 | -Pão francês c/margarina<br>-Chá mate<br>-Leite com cacau             | - Pão caseiro<br>-Chá mate<br>-Leite com cacau                              |  |  |  |
| ALMOÇO<br>10h00min                        | - Arroz e feijão<br>- Ovos cozidos temperado<br>- Salada de<br>-Fruta | -Arroz<br>-Feijão preto<br>- Carne suína com mandioca<br>- Salada<br>-Fruta |  |  |  |
| LANCHE DA TARDE I<br>INTEGRAL<br>12h00min |                                                                       |                                                                             |  |  |  |
| LANCHE DA TARDE<br>GERAL<br>15h00min      | - Canjiquinha com frango<br>- Salada<br>-Fruta                        | -Arroz e feijão<br>-Frango ao molho<br>- Salada de<br>-Fruta                |  |  |  |





**PREFEITURA MUNICIPAL DE LOBATO**

**DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – MARÇO 2026**

**ESCOLA MUNICIPAL ELIAS ABRAHÃO ENSINO FUNDAMENTAL**



OBS 1.: MUDANÇA NO CARDÁPIO SOMENTE COM AUTORIZAÇÃO DA NUTRICIONISTA. COM RESSALVA DAS HORTALIÇAS E AS FRUTAS DEVEM SER FEITAS DE ACORDO COM A DISPONIBILIDADE SEM DEIXAR ESTRAGAR, NÃO HAVENDO PROBLEMAS EM ALTERAR OS DIAS.

OBS 2.: ESTE CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES DEVIDO POSSÍVEIS DOAÇÕES RECEBIDAS PELO PROGRAMA DO MESA BRASIL, OU O MESMO TAMBÉM PODERÁ SER ALTERADO POR REMANEJAMENTO DE FUNCIONÁRIOS E FUNCIONAMENTO DA ESCOLA.

OBS 3.: ALUNOS COM DOENÇA CELIACA, CRIANÇAS COM INTOLERANCIA A LACTOSE, ALERGIA A PROTEINA DO LEITE, ALERGIA A OVO. ALIMENTAÇÃO PREPARADA SEPARADAMENTE PARA ALUNO CELIACO.

Keila Mara de Brito  
CRN 5879 / PR  
NUTRICIONISTA

